

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Основы психогигиены»
для обучающихся 2025 года поступления
по образовательной программе
32.05.01 Медико-профилактическое дело,
направленность (профиль) Медико-профилактическое дело
(специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1.	Психологический анамнез, методика его сбора; наблюдение и расспрос как основные методы психологического исследования в медицинской практике.	2
2.	Феномены психики здорового человека, сходные с психопатологическими явлениями. Критерии отнесения к вариантам нормы.	3
3.	Понятие о ВКБ с позиций концепции системы отношений личности В.Н.Мясищева. Вопросы нозологической специфичности и ВКБ.	3
4.	Медико-психологические проблемы экстремальных ситуаций: Понятие экстремальных и кризисных ситуаций; понятие психической травмы, психологического конфликта; понятие посттравматического стресса (PTSD) и социально-стрессовых расстройств.	4
5.	Типология психосоматических расстройств М. Блейлера	2
6.	Основные методы индивидуальной и групповой психотерапии. Психологические основы превентивной психотерапии	3
7.	Определение понятий; актуальность и предмет изучения; психологические основы первичной психопрофилактики ; психологические аспекты вторичной и третичной психопрофилактики	2
Контроль самостоятельной работы		2
Итого СР		19

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии, протокол от « 29 » мая 2026 г. № 10.

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский